

こんだてひょう

令和7年度

日	曜	献立	材料	おやつ	材料	日	曜	献立	材料	おやつ	材料
2 月	ご飯	米・強化米	牛乳 麩ラスク	普通牛乳	普通牛乳	16 月	焼きそば	中華麺・豚肉・キャベツ・人参・玉葱・もやし・青のり・ソース・塩	牛乳	普通牛乳	普通牛乳
	鰯の塩焼き	鰯・塩		麩ラスク	麩・バター・グラニュー糖		大根の塩昆布和え	大根・白菜・ちくわ・塩昆布・醤油・三温糖		★コーンブレッド	小麦粉・卵・牛乳
	ひじきの煮物	ひじき・厚揚げ・ケリビース・だし・醤油・三温糖					みそ汁	なめこ・小松菜・南瓜・鰯節・昆布・みそ			三温糖・塩・油・コーン
	南瓜とコーンのサラダ	南瓜・コーン・きゅうり・酢・油・塩					フルーツ	バナナ			ベーキングパウダー
3 火	みそ汁	豆腐・えのき・わかめ・鰯節・昆布・みそ	牛乳 きな粉クッキー	普通牛乳	普通牛乳	17 火	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	普通牛乳
	☆節分メニュー☆			玉子焼き	卵・ツナ・玉葱・人参・ケリビース・だし・醤油・三温糖		厚揚げの中華和え	厚揚げ・大根・きゅうり・バブリカ・ごま・酢・ごま油・塩・醤油		ウインナードッグ	ウインナー・小麦粉・ケチャップ
	赤鬼ライス	米・強化米・卵・人参・きゅうり・ちくわ・ケリビース・のり		すまし汁	えのき・ほうれん草・鰯節・昆布・塩・醤油		フルーツ	いよかん			ベーキングパウダー・油
	昆布・醤油・塩										
4 水	いわしの梅煮	鰯缶・生姜・梅干し・醤油・三温糖	牛乳 マーマレードケーキ	小麦粉・バター・三温糖	小麦粉・バター・三温糖	18 水	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	普通牛乳
	青のり大豆	大豆・片栗粉・油・青のり・塩		きな粉・牛乳	きな粉・牛乳		鯖のみそ煮	鯖・生姜・酒・みそ・醤油・みりん		芋もち	さつま芋・三温糖・醤油
	すまし汁	花麩・椎茸・菜の花・鰯節・昆布・醤油・塩					大豆のトマト煮	大豆・牛挽肉・玉葱・ニンニク・トマト缶・小麦粉・ケチャップ・塩・コショウ			片栗粉
	デザート	ゼリー					ひじきの炒め物	ひじき・人参・コーン・ケリビース・醤油・三温糖・ごま油			
5 木	☆お誕生日会メニュー☆		牛乳 カル鉄スティック	みそ汁	切干大根・豆腐・わかめ・鰯節・昆布・みそ	19 木	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	普通牛乳
	五目うどん	うどん・鶏肉・人参・大根・白菜・椎茸・葱・油揚げ・鰯節・昆布					ハンバーグ	合挽肉・玉葱・卵・パン粉・牛乳・ケチャップ・ソース・三温糖・塩・コショウ		あんこパイ	ハイ生地・こしあん
	プロッコリーの梅おかか和え	プロッコリー・ひじき・しらす・梅干し・鰯節・酢・醤油・三温糖					人参と春菊のナムル風	人参・春菊・もやし・ごま・ごま油・酢・塩・醤油・三温糖			
	フルーツ	いよかん					さつま芋の煮物	さつま芋・三温糖・塩			
6 金	ご飯	米・強化米	牛乳 バナナヨーグルト	すまし汁	さつま芋・のき・わかめ・鰯節・昆布・醤油・塩	20 金	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	普通牛乳
	カレイの洋風焼き	カレイ・コーン・バブリカ・マヨネーズ・ケチャップ・塩・コショウ					鯖のゆず風味焼き	鯖・ゆず・醤油・三温糖		パンプリン	食パン・卵・牛乳
	きゅうりの酢の物	きゅうり・人参・わかめ・酢・醤油・砂糖					炒め納豆	納豆・豚挽肉・玉葱・人参・卵・醤油			三温糖・パンエッセンス
	すまし汁	玉葱・しめじ・葱・鰯節・昆布・醤油・塩					野菜の浅漬け	きゅうり・人参・大根・酢・三温糖・塩			
7 土	フルーツ	オレンジ					みそ汁	麩・しめじ・葱・鰯節・昆布・醤油・塩			
	ご飯	米・強化米	牛乳 畑のクラッカー								
	鶏肉のあんかけ	鶏肉・玉葱・しめじ・醤油・三温糖・だし・片栗粉									
	もずく納豆	納豆・もずく・醤油									
8 日	切干大根のサラダ	切干大根・きゅうり・人参・もやし・ひじき・酢・ごま油・塩	牛乳 バナナヨーグルト			21 土				生活発表会	
	みそ汁	さつま芋・えのき・わかめ・鰯節・昆布・みそ									
	チャーハン	米・強化米・ペ・コン・卵・玉葱・ピーマン・人参・塩・コショウ・醤油									
	コールスローサラダ	キャベツ・きゅうり・干しうどん・酢・塩・油									
9 月	わかめスープ	わかめ・コン・コソメ・醤油・塩	牛乳 フルーツ			24 火	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	普通牛乳
	フルーツ	バナナ					静岡おでん	鶏肉・大根・厚揚げ・ちくわ・卵・青のり・鰯節・昆布・醤油・酒		黒ゴマ蒸しパン	ホットケーキミックス・卵・牛乳
	ご飯	米・強化米					みりん・三温糖・塩			三温糖・黒ゴマ	
	厚蒸し卵	卵・プロッコリー・椎茸・だし・三温糖・醤油					ベーコンのカリカリサラダ	ベーコン・キャベツ・きゅうり・トマト・酢・塩・醤油・オーブン油			
10 火	大根の酢の物	大根・きゅうり・わかめ・しらす・酢・醤油・三温糖	牛乳 ごまラスク			25 水	フルーツ	バナナ	牛乳	普通牛乳	普通牛乳
	高野豆腐の煮物	高野豆腐・しめじ・グリビース・だし・醤油・三温糖					ロールパン	ロールパン			
	すまし汁	麩・玉葱・人参・鰯節・昆布・醤油・塩					グラタン	合挽き肉・玉葱・マカロニ・卵・牛乳・ピザ用チーズ・米粉・塩・コショウ		◆いきなり団子	さつま芋・白玉粉
	ご飯	米・強化米					水菜のサラダ	水菜・大根・きゅうり・パブリカ・酢・油・塩			小麦粉・こしあん
11 水	鮭の照り焼き	鮭・生姜・醤油・三温糖	牛乳 牛乳			26 木	スープ	キャベツ・人参・玉葱・パセリ・コソメ・塩・コショウ・醤油			塩
	ツナサラダ	キャベツ・きゅうり・コン・セリ・ツナ・酢・油・塩・コショウ					フルーツ	オレンジ			
	南瓜の煮物	南瓜・醤油・三温糖					ご飯	米・強化米			
	◆吳汁	人参・大豆・豆腐・油揚げ・葱・鰯節・昆布・みそ					カレイの煮つけ	カレイ・生姜・醤油・三温糖			
12 木	食パン(イチゴジャム)	食パン・イチゴジャム	牛乳 おにぎり			27 金	カレイの煮つけ	カレイ・生姜・醤油・三温糖		牛乳	普通牛乳
	オムレツ	卵・玉葱・ピーマン・牛乳・塩・ケチャップ					厚揚げの酢みそ和え	厚揚げ・わけぎ・蓮根・パブリカ・ごま・みそ・酢・醤油・三温糖			
	マカロニサラダ	マカロニ・キャベツ・人参・きゅうり・マヨネーズ・塩・コショウ					プロッコリーの天ぷら	プロッコリー・小麦粉・ベーキングパウダー・塩			
	★ Ganbo	ウインナー・玉葱・オクラ・トマト・ニンニク・バター・小麦粉・コソメ・塩・コショウ					すまし汁	大根・しめじ・鰯節・昆布・醤油・塩			
13 金	フルーツ	バナナ	牛乳 ドーナツ			28 土	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	普通牛乳
	ご飯	米・強化米					から揚げ	鶏肉・ニンニク・生姜・醤油・みりん・片栗粉			
	鶏肉の煮物	鶏肉・玉葱・大根・糸こんにゃく・葱・醤油・三温糖					小松菜の煮物	小松菜・パブリカ・ひじき・油揚げ・だし・醤油・三温糖			
	切干大根の梅和え	切干大根・きゅうり・人参・梅干・ごま・だし・醤油・三温糖					人参のマリネ	人参・玉葱・キャベツ・貝割れ大根・酢・塩・コショウ・油			
14 土	にゅうめん	そうめん・えのき・葱・油揚げ・鰯節・昆布・醤油・塩	牛乳 あまからせん				みそ汁	白菜・わかめ・鰯節・昆布・みそ			
	フルーツ	オレンジ					チキンライス	米・強化米・鶏肉・玉葱・人参・ケリビース・ケチャップ・塩・コショウ			
	ドライカレー	米・強化米・合挽き肉・玉葱・人参・なす・トマト缶・ニンニク					ツナサラダ	キャベツ・ツナ・干しうどん・酢・塩・油			
	カレールウ・ソース・ケチャップ・三温糖・塩・コショウ						コーンスープ	コーン・じやが芋・コソメ・塩・コショウ・醤油		ミレービスケット	
15 日	フレンチサラダ	キャベツ・パブリカ・コーン・酢・オリーブ油・塩					デザート	ゼリー			
	スープ	じゃが芋・わかめ・コソメ・醤油・塩									
	フルーツ	もも缶									
	【節分について】										
<p>節分とは文字通り節(季節)の分かれ目を指します。 昔は立春、立夏、立秋、立冬それぞれの前日のことを節分と言っていましたが、現在では立春の前日を節分といいます。 節分に行う豆まきは、季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立て、それを追い払う儀式です。 昔から節分には厄払い新年の幸せを願う行事が日本各地で行われ、現在も大切にされています。</p>											